

**فرم شرکت در مصاحبه حضوری شرکت کنندگان در کلاس تفسیر  
مؤسسه فرهنگی قرآن و عترت عصر ظهور اراک**

\* نام و نام خانوادگی:

\* تاریخ دقیق تولد:

\* اولین حضور در کلاس تفسیر:

\* شماره تلفن همراه:

\* روز و تاریخ تکمیل فرم:

\* امتیاز کسب شده از ۴۰ : به عدد ( ) به حروف ( )

\*\*\*\*\*

**الف) قرآن و ادعیه**

۱. «تلاوت روزانه» قرآن کریم همراه با ترجمه

(پس از اقامه نماز صبح)

الف) هر روز انجام می دهیم.

ب) بین ۵ تا ۶ روز در هفته انجام می دهیم.

ج) بین ۳ تا ۵ روز در هفته انجام می دهیم.

د) کمتر از ۳ روز در هفته انجام می دهیم.

هـ) اصلا انجام نمی دهیم.

۲. قرائت روزانه «زیارت عاشورا»

(پس از اقامه نماز صبح)

الف) هر روز انجام می دهیم.

ب) بین ۵ تا ۶ روز در هفته انجام می دهیم.

ج) بین ۳ تا ۵ روز در هفته انجام می دهیم.

د) کمتر از ۳ روز در هفته انجام می دهیم.

هـ) اصلا انجام نمی دهیم.

۳. قرائت روزانه «دعای سلامتی» امام عصر علیه السلام

(در آغاز فعالیت های روزانه)

الف) هر روز انجام می دهیم.

ب) بین ۵ تا ۶ روز در هفته انجام می دهیم.

ج) بین ۳ تا ۵ روز در هفته انجام می دهیم.

د) کمتر از ۳ روز در هفته انجام می دهیم.

هـ) اصلا انجام نمی دهیم.

۴. قرائت روزانه «آیت الکرسی»

(در آغاز فعالیت های روزانه)

الف) هر روز انجام می دهیم.

ب) بین ۵ تا ۶ روز در هفته انجام می دهیم.

ج) بین ۳ تا ۵ روز در هفته انجام می دهیم.

د) کمتر از ۳ روز در هفته انجام می دهیم.

هـ) اصلا انجام نمی دهیم.

\*\*\*\*\*

**ب) نماز**

۵. تسلط کامل بر «ترجمه کامل نماز»

الف) کاملا به ترجمه نماز مسلط هستم.

ب) بین ۷۰ تا ۹۰٪ آشنا هستم.

ج) بین ۴۰ تا ۷۰٪ را می دانم.

د) کمتر از ۴۰٪ ترجمه نماز را بلدم.

هـ) اصلا با ترجمه نماز آشنایی ندارم.

۶. رعایت «سکوت» سفارش شده در ادای اذکار نماز جماعت

الف) همیشه و در همه اماکن انجام می دهیم.

ب) در نیمی از اوقات و اماکن انجام می دهیم.

ج) فقط در برنامه های مؤسسه انجام می دهیم ولی در سایر اماکن خیر.

د) در بخش کمی از اوقات و اماکن انجام می دهیم.

هـ) اصلا انجام نمی دهیم.

۷. رعایت نظم و شانه به شانه ایستادن در «صفوف نماز جماعت»

الف) همیشه و در همه اماکن انجام می دهیم.

ب) در نیمی از اوقات و اماکن انجام می دهیم.

ج) فقط در برنامه های مؤسسه انجام می دهیم ولی در سایر اماکن خیر.

د) در بخش کمی از اوقات و اماکن انجام می دهیم.

هـ) اصلا انجام نمی دهیم.

۸. اقامه اول وقت نمازهای «ظهر و عصر»

الف) هر روز انجام می دهیم.

ب) بین ۵ تا ۶ روز در هفته انجام می دهیم.

ج) بین ۳ تا ۵ روز در هفته انجام می دهیم.

د) کمتر از ۳ روز در هفته انجام می دهیم.

هـ) اصلا انجام نمی دهیم.

۹. اقامه اول وقت نمازهای «مغرب و عشاء»

الف) هر روز انجام می دهیم.

ب) بین ۵ تا ۶ روز در هفته انجام می دهیم.

ج) بین ۳ تا ۵ روز در هفته انجام می دهیم.

د) کمتر از ۳ روز در هفته انجام می دهیم.

هـ) اصلا انجام نمی دهیم.

## ج) آداب و احکام اسلامی

### ۱۰. «دائم الوضو» بودن

- الف) هر روز انجام می دهیم.  
ج) بین ۳ تا ۵ روز در هفته انجام می دهیم.  
ه) اصلا انجام نمی دهیم.  
ب) بین ۵ تا ۶ روز در هفته انجام می دهیم.  
د) کمتر از ۳ روز در هفته انجام می دهیم.

### ۱۱. رعایت «آداب خواب» (باوضو بودن، سه بار قل هو الله احد، ذکر تشهد، آیه آخر سوره كهف)

- الف) همه را انجام می دهیم.  
ج) دو مورد را انجام می دهیم.  
ه) اصلا انجام نمی دهیم.  
ب) سه مورد را انجام می دهیم.  
د) فقط یک مورد را انجام می دهیم.

### ۱۲. تنظیم «ساعت خواب و بیداری» با اوقات شرعی

- ساعت خواب: ..... ساعت بیداری: .....  
بعد از نماز صبح تا ساعت ..... می خوابیم.

### ۱۳. تنظیم امور روزانه بر اساس «اوقات شرعی»

- الف) همه قول و قرارها و برنامه ها بر اساس اوقات شرعی است.  
ج) بین ۴۰ تا ۷۰٪ قول و قرارها و برنامه ها بر اساس اوقات شرعی است.  
ه) اصلا رعایت نمی کنم.  
ب) بین ۷۰ تا ۹۰٪ قول و قرارها و برنامه ها بر اساس اوقات شرعی است.  
د) کمتر از ۴۰٪ قول و قرارها و برنامه ها بر اساس اوقات شرعی است.

### ۱۴. انس با «رادیو معارف»

- الف) بیشتر از ۲ ساعت در شبانه روز گوش می دهیم.  
ج) بین ۱ تا ۲ ساعت در شبانه روز گوش می دهیم.  
ه) اصلا گوش نمی دهیم.  
ب) فقط در محل کار یا زمانی که سوار ماشین هستم گوش می دهیم.  
د) کمتر از یک ساعت در شبانه روز گوش می دهیم.

### ۱۵. تهیه «رساله عملیه» مرجع تقلید (کتاب و یا نرم افزارهای کوشی همراه)

- الف) مقلد حضرت آیت الله ..... هستم و رساله ایشان را از طریق ..... تهیه کرده ام.  
ب) هنوز اقدام نکرده ام.

\*\*\*\*\*

## د) شهدا

### ۱۶. انتخاب یکی از شهدا به عنوان «شهید هادی»

- نام شهید هادی بنده: .....  
هنوز شهید هادی انتخاب نکرده ام.

\*\*\*\*\*

## ه) مطالعه کتاب

### ۱۷. «کمی دیرتر»

- الف) همه کتاب را مطالعه کرده ام.  
ج) بین ۴۰ تا ۷۰٪ کتاب را مطالعه کرده ام.  
ه) اصلا کتاب را مطالعه نکرده ام.  
ب) بین ۷۰ تا ۹۰٪ کتاب را مطالعه کردم.  
د) کمتر از ۴۰٪ کتاب را مطالعه نکرده ام.

### ۱۸. «الی الحبيب»

- الف) همه کتاب را مطالعه کرده ام.  
ج) بین ۴۰ تا ۷۰٪ کتاب را مطالعه کرده ام.  
ه) اصلا کتاب را مطالعه نکرده ام.  
ب) بین ۷۰ تا ۹۰٪ کتاب را مطالعه کردم.  
د) کمتر از ۴۰٪ کتاب را مطالعه نکرده ام.

### ۱۹. «مستر همفر»

- الف) همه کتاب را مطالعه کرده ام.  
ج) بین ۴۰ تا ۷۰٪ کتاب را مطالعه کرده ام.  
ه) اصلا کتاب را مطالعه نکرده ام.  
ب) بین ۷۰ تا ۹۰٪ کتاب را مطالعه کردم.  
د) کمتر از ۴۰٪ کتاب را مطالعه نکرده ام.

### ۲۰. «آیینه تمام نما»

- الف) همه کتاب را مطالعه کرده ام.  
ج) بین ۴۰ تا ۷۰٪ کتاب را مطالعه کرده ام.  
ه) اصلا کتاب را مطالعه نکرده ام.  
ب) بین ۷۰ تا ۹۰٪ کتاب را مطالعه کردم.  
د) کمتر از ۴۰٪ کتاب را مطالعه نکرده ام.

### ۲۱. «انسان ۲۵۰ ساله»

- الف) همه کتاب را مطالعه کرده ام.  
ج) بین ۴۰ تا ۷۰٪ کتاب را مطالعه کرده ام.  
ه) اصلا کتاب را مطالعه نکرده ام.  
ب) بین ۷۰ تا ۹۰٪ کتاب را مطالعه کردم.  
د) کمتر از ۴۰٪ کتاب را مطالعه نکرده ام.

## ۲۲. «تو شهید نمی شوی»

(ب) بین ۷۰ تا ۹۰٪ کتاب را مطالعه کردم.  
(د) کمتر از ۴۰٪ کتاب را مطالعه نکرده ام.

(الف) همه کتاب را مطالعه کرده ام.  
(ج) بین ۴۰ تا ۷۰٪ کتاب را مطالعه کرده ام.  
(ه) اصلا کتاب را مطالعه نکرده ام.

## ۲۳. «آخرین خورشید پیدا»

(ب) بین ۷۰ تا ۹۰٪ کتاب را مطالعه کردم.  
(د) کمتر از ۴۰٪ کتاب را مطالعه نکرده ام.

(الف) همه کتاب را مطالعه کرده ام.  
(ج) بین ۴۰ تا ۷۰٪ کتاب را مطالعه کرده ام.  
(ه) اصلا کتاب را مطالعه نکرده ام.

## ۲۴. «توجیه المسائل کربلا»

(ب) بین ۷۰ تا ۹۰٪ کتاب را مطالعه کردم.  
(د) کمتر از ۴۰٪ کتاب را مطالعه نکرده ام.

(الف) همه کتاب را مطالعه کرده ام.  
(ج) بین ۴۰ تا ۷۰٪ کتاب را مطالعه کرده ام.  
(ه) اصلا کتاب را مطالعه نکرده ام.



## (و) راندگی

### ۲۵. «عدم پارک وسیله نقلیه» در مکان های ممنوع

(ب) اصلا وسیله نقلیه ندارم.  
(د) فقط بعضی وقت ها رعایت می کنم.

(الف) همیشه و در همه اماکن و اوقات، رعایت می کنم.  
(ج) برای امور شخصی، برنامه های مؤسسه و ... رعایت می کنم.  
(ه) اصلا رعایت نمی کنم.

### (همه جا و همه وقت)

(ب) بین ۷۰ تا ۹۰٪ موارد، رعایت می کنم.  
(د) کمتر از ۴۰٪ موارد، رعایت می کنم.

### ۲۶. استفاده از «کمر بند ایمنی» وسیله نقلیه

(الف) همیشه استفاده می کنم. (چه راننده باشم چه سرنشین)  
(ج) بین ۴۰ تا ۷۰٪ موارد، رعایت می کنم.  
(ه) اصلا استفاده نمی کنم.



## (ز) رایانه و فضای مجازی

### ۲۷. اجرای اصل بسیار مهم «پاکسازی»

(ب) بین ۷۰ تا ۹۰٪ انجام شده است و در حال اقدام نهایی هستیم.  
(د) کمتر از ۴۰٪ انجام شده است.

(الف) تلفن همراه، کامپیوتر و تبلت کاملاً پاکسازی شده.  
(ج) بین ۴۰ تا ۷۰٪ انجام شده است.

(ه) تلفن همراه، کامپیوتر و تبلت حاوی موسیقی حرام، فیلم و عکس های نامناسب است.

### ۲۸. مدیریت «حضور در فضای مجازی»

(الف) گوشی هوشمند دارم، ولی از فضای مجازی استفاده نمی کنم.  
(ب) اصلا گوشی هوشمند ندارم.

(ج) گوشی هوشمند دارم و روزی دست کم ..... ساعت را در فضای مجازی می گذرانم.

تعداد گروه ها و کانال هایی که در پیام رسان های مختلف عضو هستم عبارت است از:

\* سروش : .....  
\* تلگرام : .....  
\* ایتا : .....

\* در توئیتر، صفحه شخصی و ..... نفر فالوئر دارم.

\* در اینستاگرام، صفحه شخصی و ..... نفر فالوئر دارم.

### ۲۹. ساخت ایمیل در دامنه «عصر ظهور» و استفاده مداوم از آن

(ب) ایمیل را ساخته، ولی خیلی کم از آن استفاده می کنم.  
(د) رایانه ندارم و کار با ایمیل را هم بلد نیستم.

(الف) ایمیل را ساخته و در بیشتر موارد از آن استفاده می کنم.

(ج) ایمیل را ساخته ام، ولی اصلا از آن استفاده نمی کنم.

(ه) اصلا انجام نداده ام.

### ۳۰. آشنایی با رایانه، فضای مجازی و شبکه های اجتماعی

(ب) رایانه دارم، ولی با فضای مجازی و شبکه های اجتماعی آشنا نیستم.  
(د) نه رایانه دارم و نه با فضای مجازی و شبکه های اجتماعی آشنایی دارم.

(الف) کاملاً آشنا هستم.

(ج) رایانه ندارم، ولی با فضای مجازی و شبکه های اجتماعی آشنایی دارم.

(ه) رایانه دارم، ولی نه با رایانه آشنایی دارم و نه با فضای مجازی و شبکه های اجتماعی.

### ۳۱. بازدید «نماهنگ های» صوتی و تصویری مؤسسه در سایت ها و کانال های کشوری

- الف) طی ۲۴ ساعت اولیه انجام می دهیم، کامنت می گذارم، رأی می دهیم و در بین دوستان و فضای مجازی هم تبلیغ می کنم.  
ب) بین ۴۸ تا ۷۲ ساعت اولیه انجام می دهیم، کامنت می گذارم، رأی می دهیم و در بین دوستان و فضای مجازی هم تبلیغ می کنم.  
ج) طی ۲۴ ساعت اولیه، انجام می دهیم، ولی نه کامنت می گذارم، نه رأی می دهیم و نه در بین دوستان و فضای مجازی تبلیغ می کنم.  
د) بین ۴۸ تا ۷۲ ساعت اولیه انجام می دهیم، ولی نه کامنت می گذارم، نه رأی می دهیم و نه در بین دوستان و فضای مجازی تبلیغ می کنم.  
هـ) اصلا انجام نمی دهیم.

### ۳۲. ثبت و تأیید نهایی «مشخصات فردی» در سایت مؤسسه

- الف) انجام داده ام.  
ب) هنوز انجام نداده ام.

\*\*\*\*\*

### ح) تغذیه

#### ۳۳. گفتن «بسم الله» در شروع غذا و «الحمد لله» در پایان آن

- الف) هر روز انجام می دهیم.  
ب) بین ۵ تا ۶ روز انجام می دهیم.  
ج) بین ۳ تا ۵ روز انجام می دهیم.  
د) کمتر از ۳ روز انجام می دهیم.  
هـ) اصلا انجام نمی دهیم.

#### ۳۴. استفاده از «نمک» در آغاز و پایان غذا (هفته ای ۱۴ وعده غذایی)

- الف) هر روز انجام می دهیم.  
ب) بین ۵ تا ۶ روز انجام می دهیم.  
ج) بین ۳ تا ۵ روز انجام می دهیم.  
د) کمتر از ۳ روز انجام می دهیم.  
هـ) اصلا انجام نمی دهیم.

#### ۳۵. حذف «سوسیس و کالباس» از برنامه غذایی (هفته ای ۱۴ وعده غذایی)

- الف) کاملا انجام می دهیم.  
ب) بین ۷۰ تا ۹۰٪ مواقع انجام می دهیم.  
ج) بین ۴۰ تا ۷۰٪ مواقع انجام می دهیم.  
د) کمتر از ۴۰٪ مواقع انجام می دهیم.  
هـ) فعلا نمی توانم سوسیس و کالباس را از برنامه غذایی حذف کنم.

#### ۳۶. حذف «نوشابه» از برنامه غذایی (هفته ای ۱۴ وعده غذایی)

- الف) کاملا انجام می دهیم.  
ب) بین ۷۰ تا ۹۰٪ مواقع انجام می دهیم.  
ج) بین ۴۰ تا ۷۰٪ مواقع انجام می دهیم.  
د) کمتر از ۴۰٪ مواقع انجام می دهیم.  
هـ) فعلا نمی توانم نوشابه را از برنامه غذایی حذف کنم.

#### ۳۷. خودداری از «مصرف مایعات» در حین صرف غذا

- الف) کاملا انجام می دهیم.  
ب) بین ۷۰ تا ۹۰٪ مواقع انجام می دهیم.  
ج) بین ۴۰ تا ۷۰٪ مواقع انجام می دهیم.  
د) کمتر از ۴۰٪ مواقع انجام می دهیم.  
هـ) فعلا نمی توانم این کار را انجام دهیم.

\*\*\*\*\*

### ط) زندگی اجتماعی

#### ۳۸. صرفه جویی بیش از پیش در «مصرف آب»

- الف) برای وضو، استحمام، دستشویی، شستن ظروف و ... رعایت می کنم.  
ب) بین ۷۰ تا ۹۰٪ مواقع، رعایت می کنم.  
ج) بین ۴۰ تا ۷۰٪ مواقع، رعایت می کنم.  
د) کمتر از ۴۰٪ موارد، رعایت می کنم.  
هـ) اصلا رعایت نمی کنم.

#### ۳۹. صرفه جویی بیش از پیش در «مصرف برق»

- الف) در منزل، محل کار، مهمانی ها و ... رعایت می کنم.  
ب) بین ۷۰ تا ۹۰٪ مواقع، رعایت می کنم.  
ج) بین ۴۰ تا ۷۰٪ مواقع، رعایت می کنم.  
د) کمتر از ۴۰٪ موارد، رعایت می کنم.  
هـ) اصلا رعایت نمی کنم.

#### ۴۰. حفظ «محیط زیست» و رعایت تمیزی منزل، محل کار و ...

- الف) در منزل، محل کار، مهمانی ها و ... رعایت می کنم.  
ب) بین ۷۰ تا ۹۰٪ مواقع، رعایت می کنم.  
ج) بین ۴۰ تا ۷۰٪ مواقع، رعایت می کنم.  
د) کمتر از ۴۰٪ موارد، رعایت می کنم.  
هـ) اصلا رعایت نمی کنم.